

# ЧИСТОТА

ЧИСТО ЖИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ.

**Р**асскажи, как ты следуешь этой пословице. Какие разные дети на этих картинках! Кто из них поступает правильно? А какие предметы нужны тебе, чтобы ухаживать за собой?



# РЕЖИМ ДНЯ

ДОЛОГ ДЕНЬ ДО ВЕЧЕРА,  
КОЛИ ДЕЛАТЬ НЕЧЕГО.

Алёше некогда скучать! Расскажи, как проходит его день.  
Нарисуй собаку, с которой гуляет мальчик. А как проходит твой день?  
Как ты думаешь, почему важно соблюдать режим дня?

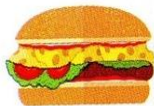


# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ЩИ ДА КАША – ПИЦЦА НАША.



**Т**аня и Ваня любят вкусную еду! У кого из детей на столе полезные продукты, а у кого – вредные? Нарисуй на Ванином столе колбасу, а на Танином – яблоки.



А какие  
полезные  
продукты  
любишь ты?

# ФИЗКУЛЬТУРА

**БЫСТРОГО И ЛОВКОГО БОЛЕЗНЬ НЕ ДОГОНИТ.**

**З**начит, нужно заниматься физкультурой и больше двигаться!  
Кому из детей ты нарисуешь мяч, а кому – батут?



А какие  
спортивные  
занятия  
любишь ты?



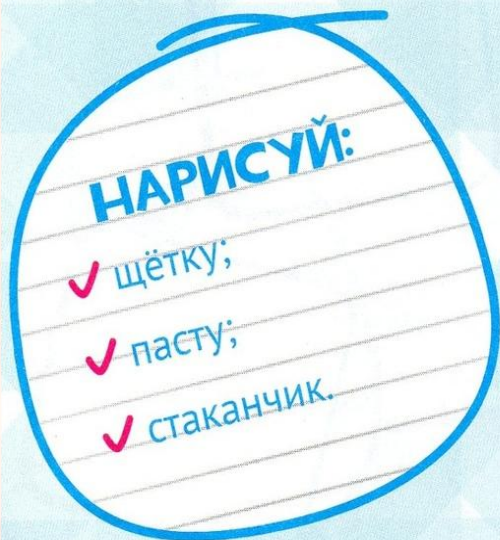
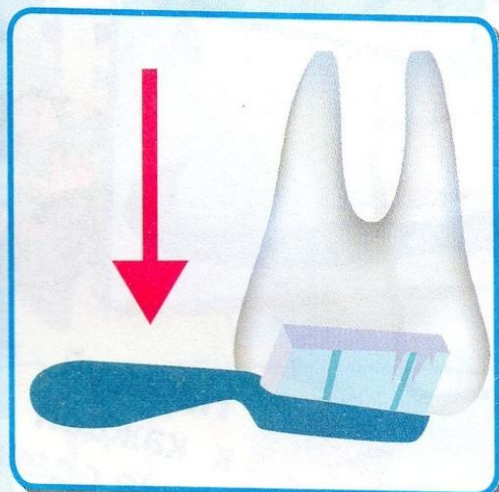
# УХОД ЗА ЗУБАМИ

СМЕЙСЯ, ХОХОЧИ, КОЛИ ЗУБЫ ХОРОШИ.

**А** ты знаешь, как сохранить зубы здоровыми? Правильно: не забывай чистить их утром и вечером и два раза в год посещать стоматолога.

А вот как надо правильно чистить зубы: верхние – сверху вниз, нижние – снизу вверх, жевательную поверхность зубов – круговыми движениями.

Марина собралась почистить зубы. Какие предметы ей нужны?



# ПРОГУЛКИ

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА – НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!

**К**ак весело гулять в любое время года!  
Расскажи, чем занимаются дети на картинках.  
А чем ты любишь заниматься на прогулке?



**НАРИСУЙ:**

- ✓ санки;
- ✓ зонтик;
- ✓ велосипед;
- ✓ самокат.

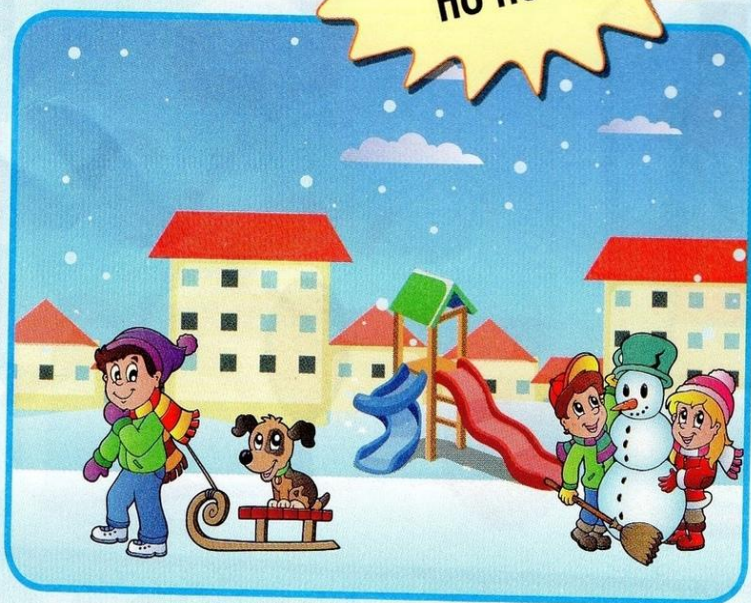
# ОДЕЖДА ПО ПОГОДЕ

НЕ БЫВАЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ,  
БЫВАЕТ НЕПРАВИЛЬНАЯ ОДЕЖДА.

Выгляни в окно. Какая сегодня погода? Что нужно надеть на прогулку, чтобы тебе не было ни жарко, ни холодно?



Нарисуй  
к каждой  
картинке одежду  
по погоде.



# ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

**СПИНУ ПРЯМО ДЕРЖИ И ВПЕРЁД ГЛЯДИ.**

**К**ак удобнее рисовать: сидя за столом или лёжа на полу?  
Нарисуй флажки на тех картинках, где у детей правильная осанка.  
А тебе удобно сейчас заниматься? Не забываешь держать спину прямо?

